Nauczyciel - wychowawca: mgr Monika Iwanek

Pomoc nauczyciela: Monika Soboń

**Grupa IV rewalidacyjno-wychowawcza**

**Szanowny Rodzicu**

**Przedstawiam dalsze zabawy i ćwiczenia rozwijające funkcje poznawcze do wykonywania z dzieckiem w domu:**

Na początek coś, co dzieci wręcz uwielbiają na samym początku to:

 **Malowanie, rysowanie lub zwyczajne bazgranie** na arkuszach papieru. Miękkie kredki, kredki ołówkowe, ołówki, flamastry,  od tego warto zaczynać.

 **Malowanie farbami i zamalowywanie dużych powierzchni** przy użyciu pędzla.

 **Kolorowanie i zamalowywanie obrazków** w książeczkach do malowania, na wydrukach z komputera ( www.wydruki wiosennych szablonów plastycznych dla dzieci ) lub odrysowanych szablonach. Zamalowanie gotowych wzorów pozwala dziecku wyćwiczyć dłoń.  **Lepienie, ugniatanie, wyklejanie** **z plasteliny, modeliny lub innych mas plastycznych,** które można samemu zrobić w domu. Przepis na kilka mas plastycznych np. [ciastolinę domową](https://www.jaskoweklimaty.pl/domowa-ciastolina-2-sposoby/) i [aksamitną masę plastyczną](https://www.jaskoweklimaty.pl/aksamitna-masa-plastyczna-diy-gotowa-zaledwie-w-3-minuty/) można znaleźć na stronie: [www.ciastolina](http://www.ciastolina) domowej roboty, www. masa aksamitna w 10 minut.  **Ugniatanie kulek ze zużytych gazet lub niepotrzebnych kartek papieru** to doskonała metoda ćwiczenia dziecięcych dłoni. Najpierw dziecko robi kulkę z gazety, a potem musi papier dokładnie wyprostować i tak kilka minut na zmianę.

 **Stemplowanie.**  Polecam gotowe stempelki, choć doskonale sprawdzą się takie zrobione samodzielnie np. z ziemniaka, buraka. Jest to naprawdę fantastyczna zabawa dla dzieci.

 Wszelkiego rodzaju **nawlekanie koralików, makaronu, guzików** czy **przewlekanie** sznurowadeł.  **Przesypywanie ziaren, kaszy makaronu lub innych.** Zanurzanie dłoni w misce z kaszą, fasolą, grochem, i innymi ziarnami to rewelacyjna gimnastyka dla ręki.

 **Samodzielne ubieranie się**, próby zakładania skarpet to doskonałe ćwiczenie motoryczne u dzieci. **Zawiązywanie** sznureczków, zapinanie  guzików i suwaków. Samodzielność przede wszystkim, to doskonały czas na próby samodzielnego ubierania.  **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe. Rewelacyjne ćwiczenie - wystarczy pozwolić zapinać klamerki na osłonce od kwiatka, w zadaniu tym chodzi o nacisk paluszków.    **Zabawy z piłką, rzucanie i łapanie** piłki to doskonała zabawa dla całej rodziny przy okazji ćwiczymy motorykę.

**Literatura:**

1. J. Baran „Zestaw pomocy rozwijających spostrzegawczość wzrokową i myślenie „terapia zabawą” .
2. E. Chmielewska „Ćwiczenia służące doskonaleniu rozwoju ruchowego”.
3. A. Franczyk, K. Krajewska „Skarbiec nauczyciela-terapeuty”.
4. L. Miosga „Pomóż mi być”.
5. H. Tymichowa „Ćwiczenia rozwijające sprawność ruchową ręki”.
6. Zestaw szablonów do pisania i rysowania.